

Pályaorientációs nap az ötödik évfolyamon

Mint minden évben, idén is megrendezték iskolánkban a pályaorientációs napot. Osztályfőnökeink kíséretében több programon vehettek részt a különböző évfolyamokon a diákok. Míg 7-8. osztályban a képzési vásárt látogatták meg, addig ötödik évfolyamon egy igen hasznos bemutatót vehettünk részt: az újraélesztésen.

Ez évben egy mentőtiszt jött el bemutatót tartani, a helyszín a C tornaterem volt. A mentők életébe, azon belül az újraélesztésbe tekinthettünk be és tanulhattuk meg az alapokat. Nagyon érdekes és rendkívül hasznos információkat kaptunk, ugyanis újraélesztéssel bárki menthet életet. És ez fontos!

Azzal a kérdéssel kezdte az előadónk, hogy ki rendelt már egyedül pizzát, s majdnem mindannyian feltettük a kezünket. Megkérdezte, mit mondunk a telefonba ilyenkor: mit kérünk, hogy hívnak bennünket és hova kérjük a rendelést. Ekkor egy meghökkentő dologgal folytatta: na pontosan ilyen az életmentés folyamata is! Miután megbizonyosodtál róla, hogy újraélesztésre van szükség, mert nincs légvétel, vagyis keringés sem, hívod a 112-t és elmondod, hogy ki vagy, hol vagy és mi történt. Ráadásul a pizzarendelésnél várni kell, amíg megérkezik, az újraélesztésnél viszont folyamatosan veled van valaki a vonalon keresztül. Sosem vagy egyedül, így nem olyan ijesztő.

Ha nem tudjuk pontosan hol vagyunk, mert egy idegen városban vagy egy erdőben van szükség életmentésre, akkor azon kívül, hogy a 112 segélyhívó központban be tudják mérni a koordinátáinkat, az ÉletMentő App segítségével is azonnal meg tudjuk adni az adatainkat, négyzetméter pontossággal. Ráadásul nagyon kevés helyet foglal a telefonon, így érdemes letölteni is! <https://www.mentok.hu/ha-baj-van/eletmento-app/>

A rövid „elmélet” után a mentőtiszt először elmondta az újraélesztés lépéseit, majd bemutatta nekünk ambulancia segítségével. Ráadásul a defibrillátor használatát is megismerhettük egy tanulói eszköz segítségével, ami pont olyan, mint az igazi. Nagyon egyszerű, mert mondja, mit kell csinálni. Ha cselekszünk, alapismeretekkel is menthetünk életet.

A folyamatot ezután mi is kipróbálhattuk. Azt, hogyan közelítsünk meg egy bajban lévő, mit kell tenni, milyen erővel kell nyomni egy emberi mellkast, hogy visszahozhassuk az életbe. 2020 óta már befúvást sem kell végezni, csak mellkaskompressziót, ami nagyon fárasztó, de az emberélet mindennél többet ér! Ahogy a mentőtiszt is mondta, előfordul, hogy eltörünk néhány bordát, aminek olyan a hangja, mintha sok ropit ketté törnénk, de ekkor feljebb csúsztatjuk a kezünket és folytatjuk. A törött borda néhány hét alatt begyógyul.

Miután kipróbáltuk a folyamatot, a mentőtiszt mesélt nekünk a mentők mindennapi munkájáról is. Változatos, izgalmas dolgokat hallottunk.

Én eddig is, de most még jobban megbecsülöm a munkájukat, hiszen ők napi szinten mentenek életeteket.

Hatalmas tapsot nekik! Köszönjük a hasznos előadást.

Írta: Borsos Dorka, 5.b